

12min-Lauf (weiblich)

Gelaufene Strecke in m

| Punkte | Kl. 5 | Kl. 6 | Kl. 7 | Kl. 8 | Kl. 9 | Kl. 10 | Kl. 11/12 |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-----------|
| 1      | 1450  | 1500  | 1550  | 1550  | 1600  | 1600   | 1780      |
| 2      | 1475  | 1531  | 1581  | 1581  | 1631  | 1637   | 1801      |
| 3      | 1500  | 1562  | 1612  | 1612  | 1662  | 1675   | 1822      |
| 4      | 1525  | 1593  | 1643  | 1643  | 1693  | 1712   | 1843      |
| 5      | 1550  | 1625  | 1675  | 1675  | 1725  | 1750   | 1865      |
| 6      | 1575  | 1656  | 1706  | 1706  | 1756  | 1787   | 1886      |
| 7      | 1600  | 1687  | 1737  | 1737  | 1787  | 1825   | 1907      |
| 8      | 1625  | 1718  | 1768  | 1768  | 1818  | 1862   | 1928      |
| 9      | 1650  | 1750  | 1800  | 1800  | 1850  | 1900   | 1950      |
| 10     | 1658  | 1762  | 1816  | 1825  | 1870  | 1916   | 1966      |
| 11     | 1666  | 1775  | 1833  | 1850  | 1891  | 1933   | 1983      |
| 12     | 1675  | 1787  | 1850  | 1875  | 1912  | 1950   | 2000      |
| 13     | 1683  | 1800  | 1866  | 1900  | 1933  | 1966   | 2016      |
| 14     | 1691  | 1812  | 1883  | 1925  | 1954  | 1983   | 2033      |
| 15     | 1700  | 1825  | 1900  | 1950  | 1975  | 2000   | 2050      |
| 16     | 1708  | 1837  | 1916  | 1975  | 1995  | 2016   | 2066      |
| 17     | 1716  | 1850  | 1933  | 2000  | 2016  | 2033   | 2083      |
| 18     | 1725  | 1862  | 1950  | 2025  | 2037  | 2050   | 2100      |
| 19     | 1733  | 1875  | 1966  | 2050  | 2058  | 2066   | 2116      |
| 20     | 1741  | 1887  | 1983  | 2075  | 2079  | 2083   | 2133      |
| 21     | 1750  | 1900  | 2000  | 2100  | 2100  | 2100   | 2150      |
| 22     | 1760  | 1915  | 2014  | 2110  | 2110  | 2115   | 2164      |
| 23     | 1771  | 1931  | 2029  | 2121  | 2121  | 2131   | 2179      |
| 24     | 1781  | 1947  | 2044  | 2131  | 2131  | 2147   | 2194      |
| 25     | 1792  | 1963  | 2058  | 2142  | 2142  | 2163   | 2208      |
| 26     | 1802  | 1978  | 2073  | 2152  | 2152  | 2178   | 2223      |
| 27     | 1813  | 1994  | 2088  | 2163  | 2163  | 2194   | 2238      |
| 28     | 1823  | 2010  | 2103  | 2173  | 2173  | 2210   | 2253      |
| 29     | 1834  | 2026  | 2117  | 2184  | 2184  | 2226   | 2267      |
| 30     | 1844  | 2042  | 2132  | 2194  | 2194  | 2242   | 2282      |
| 31     | 1855  | 2057  | 2147  | 2205  | 2205  | 2257   | 2297      |
| 32     | 1865  | 2073  | 2162  | 2215  | 2215  | 2273   | 2312      |
| 33     | 1876  | 2089  | 2176  | 2226  | 2226  | 2289   | 2326      |
| 34     | 1886  | 2105  | 2191  | 2236  | 2236  | 2305   | 2341      |
| 35     | 1897  | 2121  | 2206  | 2247  | 2247  | 2321   | 2356      |
| 36     | 1907  | 2136  | 2221  | 2257  | 2257  | 2336   | 2371      |
| 37     | 1918  | 2152  | 2235  | 2268  | 2268  | 2352   | 2385      |
| 38     | 1928  | 2168  | 2250  | 2278  | 2278  | 2368   | 2400      |
| 39     | 1939  | 2184  | 2265  | 2289  | 2289  | 2384   | 2415      |
| 40     | 1950  | 2200  | 2280  | 2300  | 2300  | 2400   | 2430      |
| 41     | 1964  | 2208  | 2287  | 2308  | 2310  | 2408   | 2437      |
| 42     | 1979  | 2216  | 2294  | 2316  | 2320  | 2416   | 2445      |
| 43     | 1993  | 2225  | 2301  | 2325  | 2331  | 2425   | 2453      |
| 44     | 2008  | 2233  | 2308  | 2333  | 2341  | 2433   | 2461      |
| 45     | 2022  | 2241  | 2315  | 2341  | 2352  | 2441   | 2469      |
| 46     | 2037  | 2250  | 2322  | 2350  | 2362  | 2450   | 2477      |
| 47     | 2052  | 2258  | 2329  | 2358  | 2372  | 2458   | 2485      |
| 48     | 2066  | 2266  | 2336  | 2366  | 2383  | 2466   | 2493      |
| 49     | 2081  | 2275  | 2343  | 2375  | 2393  | 2475   | 2501      |
| 50     | 2095  | 2283  | 2350  | 2383  | 2404  | 2483   | 2509      |

| Punkte           | Kl. 5 | Kl. 6 | Kl. 7 | Kl. 8 | Kl. 9 | Kl. 10 | Kl. 11/12 |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-----------|
| 51               | 2110  | 2291  | 2357  | 2391  | 2414  | 2491   | 2517      |
| 52               | 2125  | 2300  | 2365  | 2400  | 2425  | 2500   | 2525      |
| 53               | 2139  | 2308  | 2372  | 2408  | 2435  | 2508   | 2532      |
| 54               | 2154  | 2316  | 2379  | 2416  | 2445  | 2516   | 2540      |
| 55               | 2168  | 2325  | 2386  | 2425  | 2456  | 2525   | 2548      |
| 56               | 2183  | 2333  | 2393  | 2433  | 2466  | 2533   | 2556      |
| 57               | 2197  | 2341  | 2400  | 2441  | 2477  | 2541   | 2564      |
| 58               | 2212  | 2350  | 2407  | 2450  | 2487  | 2550   | 2572      |
| 59               | 2227  | 2358  | 2414  | 2458  | 2497  | 2558   | 2580      |
| 60               | 2241  | 2366  | 2421  | 2466  | 2508  | 2566   | 2588      |
| 61               | 2256  | 2375  | 2428  | 2475  | 2518  | 2575   | 2596      |
| 62               | 2270  | 2383  | 2435  | 2483  | 2529  | 2583   | 2604      |
| 63               | 2285  | 2391  | 2442  | 2491  | 2539  | 2591   | 2612      |
| 64               | 2300  | 2400  | 2450  | 2500  | 2550  | 2600   | 2620      |
| 65               | 2302  | 2402  | 2452  | 2502  | 2552  | 2602   | 2623      |
| 66               | 2305  | 2405  | 2455  | 2505  | 2555  | 2605   | 2627      |
| 67               | 2308  | 2408  | 2458  | 2508  | 2558  | 2608   | 2630      |
| 68               | 2311  | 2411  | 2461  | 2511  | 2561  | 2611   | 2634      |
| 69               | 2313  | 2413  | 2463  | 2513  | 2563  | 2613   | 2638      |
| 70               | 2316  | 2416  | 2466  | 2516  | 2566  | 2616   | 2641      |
| 71               | 2319  | 2419  | 2469  | 2519  | 2569  | 2619   | 2645      |
| 72               | 2322  | 2422  | 2472  | 2522  | 2572  | 2622   | 2648      |
| 73               | 2325  | 2425  | 2475  | 2525  | 2575  | 2625   | 2652      |
| 74               | 2327  | 2427  | 2477  | 2527  | 2577  | 2627   | 2656      |
| 75               | 2330  | 2430  | 2480  | 2530  | 2580  | 2630   | 2659      |
| 76               | 2333  | 2433  | 2483  | 2533  | 2583  | 2633   | 2663      |
| 77               | 2336  | 2436  | 2486  | 2536  | 2586  | 2636   | 2666      |
| 78               | 2338  | 2438  | 2488  | 2538  | 2588  | 2638   | 2670      |
| 79               | 2341  | 2441  | 2491  | 2541  | 2591  | 2641   | 2674      |
| 80               | 2344  | 2444  | 2494  | 2544  | 2594  | 2644   | 2677      |
| 81               | 2347  | 2447  | 2497  | 2547  | 2597  | 2647   | 2681      |
| 82               | 2350  | 2450  | 2500  | 2550  | 2600  | 2650   | 2685      |
| 83               | 2352  | 2452  | 2502  | 2552  | 2602  | 2652   | 2688      |
| 84               | 2355  | 2455  | 2505  | 2555  | 2605  | 2655   | 2692      |
| 85               | 2358  | 2458  | 2508  | 2558  | 2608  | 2658   | 2695      |
| 86               | 2361  | 2461  | 2511  | 2561  | 2611  | 2661   | 2699      |
| 87               | 2363  | 2463  | 2513  | 2563  | 2613  | 2663   | 2703      |
| 88               | 2366  | 2466  | 2516  | 2566  | 2616  | 2666   | 2706      |
| 89               | 2369  | 2469  | 2519  | 2569  | 2619  | 2669   | 2710      |
| 90               | 2372  | 2472  | 2522  | 2572  | 2622  | 2672   | 2713      |
| 91               | 2375  | 2475  | 2525  | 2575  | 2625  | 2675   | 2717      |
| 92               | 2377  | 2477  | 2527  | 2577  | 2627  | 2677   | 2721      |
| 93               | 2380  | 2480  | 2530  | 2580  | 2630  | 2680   | 2724      |
| 94               | 2383  | 2483  | 2533  | 2583  | 2633  | 2683   | 2728      |
| 95               | 2386  | 2486  | 2536  | 2586  | 2636  | 2686   | 2731      |
| 96               | 2388  | 2488  | 2538  | 2588  | 2638  | 2688   | 2735      |
| 97               | 2391  | 2491  | 2541  | 2591  | 2641  | 2691   | 2739      |
| 98               | 2394  | 2494  | 2544  | 2594  | 2644  | 2694   | 2742      |
| 99               | 2397  | 2497  | 2547  | 2597  | 2647  | 2697   | 2746      |
| 100              | 2400  | 2500  | 2550  | 2600  | 2650  | 2700   | 2750      |
| <b>über 100:</b> |       |       |       |       |       |        |           |
| m                | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3      | 3         |
| Punkte           | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1      | 1         |