

# Drehungen auf der Turnbank (männlich)

Anzahl bzw. Zeit in s

Punkte	Anzahl Drehungen in 20 s				Zeit für 4 vollst. Drehungen in Sekunden				
	Kl. 3	Kl. 4	Kl. 5	Kl. 6	Kl. 7	Kl. 8	Kl. 9	Kl. 10	Kl. 11/12
1	2,0	2,5	3,0	3,5	18,0	18,0	18,0	18,0	17,5
2					17,5	17,7	17,7	17,7	17,2
3					17,0	17,3	17,3	17,3	16,8
4			3,5	4,0	16,5	16,9	16,9	16,9	16,4
5	2,5	3,0			16,0	16,5	16,5	16,5	16,0
6					15,5	16,2	16,2	16,2	15,7
7			4,0	4,5	15,0	15,8	15,8	15,8	15,3
8					14,5	15,4	15,4	15,4	14,9
9	3,0	3,5	4,5	5,0	14,0	15,0	15,0	15,0	14,5
10						14,9	14,9	14,9	14,4
11					13,9	14,7	14,7	14,7	14,2
12					13,8	14,5	14,5	14,5	14,0
13					13,7	14,4	14,4	14,4	13,9
14					13,6	14,2	14,2	14,2	13,7
15	3,5	4,0	5,0	5,5	13,5	14,0	14,0	14,0	13,5
16						13,9	13,9	13,9	13,4
17					13,4	13,7	13,7	13,7	13,2
18					13,3	13,5	13,5	13,5	13,0
19					13,2	13,4	13,4	13,4	12,9
20					13,1	13,2	13,2	13,2	12,7
21	4,0	4,5	5,5	6,0	13,0	13,0	13,0	13,0	12,5
22					12,9	12,9	12,9	12,9	12,4
23					12,8	12,8	12,8	12,8	12,3
24					12,7	12,7	12,7	12,7	12,2
25					12,5	12,5	12,5	12,5	12,0
26					12,4	12,4	12,4	12,4	11,9
27					12,3	12,3	12,3	12,3	11,8
28		5,0	6,0	6,5	12,1	12,1	12,1	12,1	11,6
29					12,0	12,0	12,0	12,0	11,5
30					11,9	11,9	11,9	11,9	11,4
31	4,5				11,7	11,7	11,7	11,7	11,2
32					11,6	11,6	11,6	11,6	11,1
33					11,5	11,5	11,5	11,5	11,0
34		5,5	6,5	7,0	11,3	11,3	11,3	11,3	10,8
35					11,2	11,2	11,2	11,2	10,7
36					11,1	11,1	11,1	11,1	10,6
37					10,9	10,9	10,9	10,9	10,4
38					10,8	10,8	10,8	10,8	10,3
39					10,7	10,7	10,7	10,7	10,2
40	5,0	6,0	7,0	7,5	10,5	10,5	10,5	10,5	10,0
41					10,4	10,4	10,4	10,4	9,9
42					10,3	10,3	10,3	10,3	9,8
43					10,2	10,2	10,2	10,2	9,7
44					10,1	10,1	10,1	10,1	9,6
45					10,0	10,0	10,0	10,0	9,5
46					9,9	9,9	9,9	9,9	9,4
47					9,8	9,8	9,8	9,8	9,3
48					9,7	9,7	9,7	9,7	9,2
49					9,6	9,6	9,6	9,6	9,1
50					9,5	9,5	9,5	9,5	9,0

Punkte	Anzahl Drehungen in 20 s				Zeit für 4 vollst. Drehungen in Sekunden					
	Kl. 3	Kl. 4	Kl. 5	Kl. 6	Kl. 7	Kl. 8	Kl. 9	Kl. 10	Kl. 11/12	
51					9,4	9,4	9,4	9,4	8,9	
52	5,5	6,5	7,5	8,0	9,3	9,3	9,3	9,3	8,8	
53					9,2	9,2	9,2	9,2	8,7	
54					9,1	9,1	9,1	9,1	8,6	
55					9,0	9,0	9,0	9,0	8,5	
56					8,9	8,9	8,9	8,9	8,4	
57					8,8	8,8	8,8	8,8	8,3	
58					8,7	8,7	8,7	8,7	8,2	
59					8,6	8,6	8,6	8,6	8,1	
60					8,5	8,5	8,5	8,5	8,0	
61					8,4	8,4	8,4	8,4	7,9	
62					8,3	8,3	8,3	8,3	7,8	
63					8,2	8,2	8,2	8,2	7,7	
64	6,0	7,0	8,0	8,5	8,0	8,0	8,0	8,0	7,5	
65					7,9	7,9	7,9	7,9	7,4	
66					7,8	7,8	7,8	7,8	7,3	
67					7,7	7,7	7,7	7,7	7,2	
68					7,6	7,6	7,6	7,6	7,1	
69					7,5	7,5	7,5	7,5	7,0	
70					7,4	7,4	7,4	7,4	6,9	
71					7,3	7,3	7,3	7,3	6,8	
72					7,2	7,2	7,2	7,2	6,7	
73					7,1	7,1	7,1	7,1	6,6	
74					7,0	7,0	7,0	7,0	6,5	
75					6,9	6,9	6,9	6,9	6,4	
76	6,5	7,5	8,5	9,0	6,8	6,8	6,8	6,8	6,3	
77					6,7	6,7	6,7	6,7	6,2	
78					6,6	6,6	6,6	6,6	6,1	
79					6,5	6,5	6,5	6,5	6,0	
80					6,4	6,4	6,4	6,4	5,9	
81					6,3	6,3	6,3	6,3	5,8	
82					6,2	6,2	6,2	6,2	5,7	
83					6,1	6,1	6,1	6,1	5,6	
84					6,0	6,0	6,0	6,0	5,5	
85					5,9	5,9	5,9	5,9	5,4	
86					5,8	5,8	5,8	5,8	5,3	
87					5,7	5,7	5,7	5,7	5,2	
88	7,0	8,0	9,0	9,5	5,5	5,5	5,5	5,5	5,0	
89					5,4	5,4	5,4	5,4	4,9	
90					5,3	5,3	5,3	5,3	4,8	
91					5,2	5,2	5,2	5,2	4,7	
92					5,1	5,1	5,1	5,1	4,6	
93					5,0	5,0	5,0	5,0	4,5	
94					4,9	4,9	4,9	4,9	4,4	
95					4,8	4,8	4,8	4,8	4,3	
96					4,7	4,7	4,7	4,7	4,2	
97					4,6	4,6	4,6	4,6	4,1	
98					4,5	4,5	4,5	4,5	4,0	
99					4,4	4,4	4,4	4,4	3,9	
100	7,5	8,5	9,5	10,0	4,3	4,3	4,3	4,3	3,8	
<b>über 100:</b>										
Dreh. / s	0,5	0,5	0,5	0,5	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	
Punkte	12	12	12	12	1	1	1	1	1	

0,1  
1