

**Laufstest (männlich und weiblich)**

Zeit in s

Laufstest (männlich)					
Punkte	Kl. 3	Kl. 4	Kl. 5	Kl. 6	Kl. 7
1	11,6	11	10,5	10,1	9,7
2	11,5	10,9	10,4	10	9,6
3	11,4	10,8	10,3	9,9	9,5
4	11,3	10,7	10,2	9,8	9,4
5	11,2	10,6	10,1	9,7	9,3
6	11,1	10,5	10	9,6	9,2
7	11	10,4	9,9	9,5	9,1
8	10,9	10,3	9,8	9,4	9
9	10,8	10,2	9,6	9,2	8,9
10					
11	10,7				
12		10,1	9,5	9,1	8,8
13	10,6				
14		10			
15	10,5		9,4	9	8,7
16					
17	10,4	9,9			
18			9,3	8,9	8,6
19	10,3	9,8			
20					
21	10,2	9,7	9,2	8,8	8,5
22					
23					
24	10,1	9,6			8,4
25			9,1	8,7	
26	10				
27		9,5			8,3
28			9	8,6	
29	9,9				
30		9,4			8,2
31	9,8		8,9	8,5	
32		9,3			8,1
33	9,7				
34			8,8	8,4	
35		9,2			8
36	9,6				
37			8,7	8,3	
38	9,5	9,1			7,9
39					
40	9,4	9	8,6	8,2	7,8
41					
42					
43	9,3	8,9	8,5	8,1	7,7
44					
45					
46	9,2	8,8	8,4	8	7,6
47					
48		8,7	8,3		
49	9,1			7,9	7,5
50					
<b>über 100:</b>					
s	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Punkte	3	3	3	3	3

Laufstest (weiblich)					
Punkte	Kl. 3	Kl. 4	Kl. 5	Kl. 6	Kl. 7
1	11,8	11,3	10,9	10,5	10,1
2	11,7			10,4	10
3	11,6	11,2	10,8	10,3	9,9
4	11,5	11,1	10,7	10,2	9,8
5	11,4	11	10,6	10,1	9,7
6	11,3		10,5	10	9,6
7	11,2	10,9	10,4	9,9	9,5
8	11,1	10,8	10,3	9,8	9,4
9	11	10,7	10,2	9,7	9,2
10					
11	10,9	10,6			
12			10,1		
13	10,8	10,5		9,6	
14					
15	10,7	10,4	10		9,1
16					
17	10,6	10,3		9,5	
18			9,9		
19	10,5	10,2			
20					
21	10,4	10,1	9,8	9,4	9
22					
23					
24	10,3	10	9,7	9,3	
25					8,9
26	10,2	9,9	9,6		
27				9,2	
28					8,8
29	10,1	9,8	9,5		
30				9,1	
31	10	9,7	9,4		8,7
32				9	
33	9,9	9,6	9,3		
34					8,6
35				8,9	
36	9,8	9,5	9,2		
37					8,5
38	9,7	9,4	9,1	8,8	
39					
40	9,6	9,3	9	8,7	8,4
41					
42					
43	9,5	9,2	8,9	8,6	8,3
44					
45			8,8	8,5	8,2
46	9,4	9,1		8,4	8,1
47			9	8,7	
48					
49	9,3			8,3	8
50			8,6		
<b>über 100:</b>					
s	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Punkte	3	3	3	3	3